



# STAGE VACANCES

## Déroulement d'une journée



### **9h00 – 9h30 : Accueil des enfants pour le Stage**

Arrivée échelonnée des enfants pour le stage.

### **9h30 – 10h00 : Préparation pour la matinée**

Vestiaire pour changement de la tenue civile vers une tenue adaptée à la pratique du football

### **10h00 – 11h30 : Module de football**

Divers Exercices de football

### **11h30 – 12h00 : Rangement et Vestiaire**

Changement de la tenue sportive vers la tenue civile.

### **12h00 – 13h30 : Repas**

Repas élaboré par notre traiteur partenaire du club

### **14h00 – 14h30 : Activité libre – Temps de digestion**

Jeu en intérieur

### **14h30 – 15h00 : Préparation pour l'après-midi**

Changement de la tenue civile vers la tenue sportive

### **15h00 – 16h30 : Module de football**

Divers Exercices de football

### **16h30 – 17h00 : Rangement et Vestiaire**

Changement de la tenue sportive vers la tenue civile

### **17h00 – 17h30 : Gouter et départ**

Retour des enfants dans leur famille

### **17h00 – 18h00 : Garderie du soir**